

# SEJOUR RANDOS

découverte des villages perchés du Pays grassois

du 21 au 27 mai 2023



**Effectif :** les groupes seront de 6 personnes minimum et 15 personnes maximum.

**Niveau requis :** pratique occasionnelle de la randonnée et bonne condition physique.

**Type de séjour :** randonnées en étoile.

Le programme est donné à titre indicatif. L'ordre des randonnées ainsi que les destinations pourront être modifiés en fonction d'impératifs locaux et des conditions météo.

## PROGRAMME DU SEJOUR

Sorties en demi journées :

### **City trek à la découverte de GRASSE (895m)**

Au départ du village de vacances, découvrez Grasse sous un autre angle, à travers son réseau d'escaliers qui permet une connexion entre les différents quartiers historiques et la montagne. Une journée panoramique qui se terminera par la visite d'une parfumerie.

Dénivelé : +200m (dont 800 marches) - Temps de marche : 2 h 30

### **Saint CEZAIRE sur SIAGNE et ses oliviers**

De cet arbre au feuillage argenté, synonyme de soleil, de douceur et de paix, nous partirons à la découverte de l'olivier, cheminant dans un versant baigné de soleil entre le village médiéval de St Cézaire et la Siagne.

Dénivelé : +180m - Temps de marche : 2 h 45

### **GOURDON et son panorama (1085 m)**

Depuis Gourdon, village perché sur les gorges du Loup, nous empruntons le chemin muletier qui montait à Cipières et qui nous emmène vers le plateau de Cavillone. De là s'offre à nous, un panorama exceptionnel sur la côte d'Azur...

Dénivelé : +150m - Temps de marche : 2 h 30

### **COURMES et ses restanques oubliées**

Balade forestière au départ du village de Courmes, véritable perle du moyen pays grassois dans un verdoyant écrin habité par les cervidés à la découverte des anciennes terrasses de cultures.

Dénivelé : +120m - Temps de marche : 2 h 30

### **Le plateau de Calern et ses bories**

Un plateau karstique typique des Préalpes d'Azur, avec une faune et une flore bien spécifiques, les taces de nos anciens et des curiosités géologiques...

Dénivelé : +140m - Temps de marche : 2 h 45





## TARIF DU SEJOUR 529 € par personne

Supplément chambre individuelle offert.

Possibilité de prolonger au tarif journalier de la période : nous consulter pour les disponibilités.



Votre lieu de séjour  
**VILLAGE VACANCES LES CEDRES**

34, avenue St Exupéry  
06130 GRASSE

Tel : 04.93.40.61.61  
lescedres@aec-vacances.com

### Ce tarif comprend :

- la pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour (pique nique prévu pour les randonnées journée).
- l'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- le transport pour vous emmener aux points de départ des randonnées.
- Les animations soirées

### Ce tarif ne comprend pas :

- les frais de dossier (15€)
- les frais de participation à la vie associative (15€)
- la taxe de séjour (0.80€ par nuit et par personne)
- la garantie annulation (3% du montant total du séjour) vivement conseillée.
- Le supplément chambre supérieure 42 € par personne.

### Matériel requis :

- Chaussures de randonnées imperméables
- Tee-shirt et pantalon ou short (tissu respirant)
- Sac à dos (30L maxi) avec veste polaire et cape de pluie, casquette, lunettes de soleil, crème solaire.
- gourde ou thermos (1L mini)
- des bâtons de marche télescopiques

### Réservation :

- Par courrier : AEC VACANCES - 2/4 rue du Lachat - 74230 THONES
- Par mail : [contact@aec-vacances.com](mailto:contact@aec-vacances.com)
- par téléphone : 04.50.02.90.74

