

# SEJOUR RANDOS

découverte des villages perchés du Pays grassois

du 30 mai au 5 juin 2021



**Effectif :** les groupes seront de 6 personnes minimum et 15 personnes maximum.

**Niveau requis :** pratique occasionnelle de la randonnée et bonne condition physique.

**Type de séjour :** randonnées en étoile.

Le programme est donné à titre indicatif. L'ordre des randonnées ainsi que les destinations pourront être modifiés en fonction d'impératifs locaux et des conditions météo.

## PROGRAMME DU SEJOUR

Sorties en demi journées :

### **City trek à la découverte de GRASSE (895m)**

Au départ du village de vacances, découvrez Grasse sous un autre angle, à travers son réseau d'escaliers qui permet une connexion entre les différents quartiers historiques et la montagne. Une journée panoramique qui se terminera par la visite d'une parfumerie.

Dénivelé : +200m (dont 800 marches) - Temps de marche : 2 h 30

### **Saint CEZAIRE sur SIAGNE et ses oliviers**

De cet arbre au feuillage argenté, synonyme de soleil, de douceur et de paix, nous partirons à la découverte de l'olivier, cheminant dans un versant baigné de soleil entre le village médiéval de St Cézaire et la Siagne.

Dénivelé : +180m - Temps de marche : 2 h 45

### **GOURDON et son panorama (1085 m)**

Depuis Gourdon, village perché sur les gorges du Loup, nous empruntons le chemin muletier qui montait à Cipières et qui nous emmène vers le plateau de Cavillone. De là s'offre à nous, un panorama exceptionnel sur la côte d'Azur...

Dénivelé : +150m - Temps de marche : 2 h 30

### **COURMES et ses restanques oubliées**

Balade forestière au départ du village de Courmes, véritable perle du moyen pays grassois dans un verdoyant écrin habité par les cervidés à la découverte des anciennes terrasses de cultures.

Dénivelé : +120m - Temps de marche : 2 h 30

### **AURIBEAU sur SIAGNE et le mimosa**

« Qui n'a rien vu de beau, n'a pas vu Auribeau ». Cette célèbre maxime locale traduit aussi le cadre naturel qui entoure le village médiéval d'Auribeau, situé au pied du massif du Tanneron, coloré par les cultures de mimosas et d'eucalyptus...

Dénivelé : +140m - Temps de marche : 2 h 45





## TARIF DU SEJOUR 460 € par personne

Supplément chambre individuelle offert.

Possibilité de prolonger au tarif journalier de la période : nous consulter pour les disponibilités.



### Ce tarif comprend :

- la pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour (pique nique prévu pour les randonnées journée).
- l'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- le transport pour vous emmener aux points de départ des randonnées.
- Les animations soirées

### Ce tarif ne comprend pas :

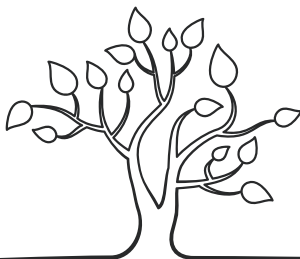
- les frais de dossier (15€)
- les frais de participation à la vie associative (15€)
- la taxe de séjour (0.80€ par nuit et par personne)
- la garantie annulation (3% du montant total du séjour) vivement conseillée.

### Matériel requis :

- Chaussures de randonnées imperméables
- Tee-shirt et pantalon ou short (tissu respirant)
- Sac à dos (30L maxi) avec veste polaire et cape de pluie, casquette ,lunettes de soleil, crème solaire.
- gourde ou thermos (1L mini)
- des bâtons de marche télescopiques

### Réservation :

- Par courrier : AEC VACANCES - 2/4 rue du Lachat - 74230 THONES
- Par mail : [contact@aec-vacances.com](mailto:contact@aec-vacances.com)
- par téléphone : 04.50.02.90.74



Votre lieu de séjour  
**VILLAGE VACANCES LES CEDRES**

34, avenue St Exupéry  
06130 GRASSE

Tel : 04.93.40.61.61  
[lescedres@aec-vacances.com](mailto:lescedres@aec-vacances.com)

