

SEJOUR RANDOS

Sportif - Massif des Bornes / Aravis version "sauvage"

Du 2 au 8 juillet et du 17 au 23 septembre 2023



Effectif : les groupes seront de 6 personnes minimum et 15 personnes maximum.

Niveau requis : pour sportifs ou randonneurs expérimentés, nécessitant une bonne condition physique.

Type de séjour : randonnées en étoile.

Le programme est donné à titre indicatif. L'ordre des randonnées ainsi que les destinations pourront être modifiés en fonction d'impératifs locaux et des conditions météo.

PROGRAMME DU SEJOUR

Sorties en demi journées :

Le Roc de Charmieux - 1877m

Sommet peu fréquenté au coeur des Aravis, Le Roc de Charmieux offre une ascension courte mais technique. Le point de vue au sommet est exceptionnel.
Dénivelé : 400m - temps de marche : 3h

Sorties en journées :

Petit Croisse Baulet - 2009m (La Giettaz)

Un des plus beaux belvédères du Mont Blanc !
Dénivelé : 800m - temps de marche : 4h

La grotte de Montarquis - 2141 m - Col de la Colombière - Le Reposoir)

Cette grande cavité naturelle est nichée au pied du Bargy. Dans ce cirque calcaire, il est possible d'admirer le bouquetin des Alpes et le majestueux gypaète barbu qui niche tout près d'ici.
Dénivelé : 700 m - temps de marche : 5h

Les 3 têtes - 1864 m (Plateau des Glières)

Cette traversée de 3 sommets est peu connue du grand public. entre forêt et Lapiaz, points de vue et alpages, le parcours offre une grande variété de paysages, le tout sur fond d'histoire du maquis des Glières.
Dénivelé : 700m - temps de marche : 6h

Le lac de Lessy - 1780 m (Le Petit-Bornand)

Plus grand lac naturel des Aravis, le lac de Lessy offre une multitude de circuits pour atteindre ses rives. Le départ se fera depuis Paradis, avec un retour par le hameau de Mayse et le passage de Linvoet.
Dénivelé : 700 m - temps de marche : 5h30





TARIF DU SEJOUR 598 € par personne

Supplément chambre individuelle offert.

Possibilité de prolonger au tarif journalier de la période : nous consulter pour les disponibilités.



Ce tarif comprend :

- la pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour (pique nique prévu pour les randonnées journée).
- l'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- le transport pour vous emmener aux points de départ des randonnées.
- Les animations soirées

Ce tarif ne comprend pas :

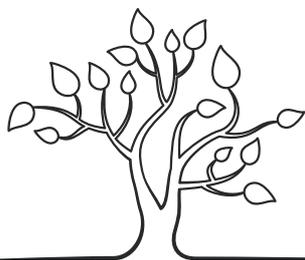
- les frais de dossier (15€)
- les frais de participation à la vie associative (15€)
- la taxe de séjour (0.80€ par nuit et par personne)
- la garantie annulation (3% du montant total du séjour) vivement conseillée.

Matériel requis :

- Chaussures de randonnées imperméables
- Tee-shirt et pantalon ou short (tissu respirant)
- Sac à dos (30L maxi) avec veste polaire et cape de pluie, casquette, lunettes de soleil, crème solaire.
- gourde ou thermos (1L mini)
- des bâtons de marche télescopiques

Réservation :

- Par courrier : AEC VACANCES - 2/4 rue du Lachat - 74230 THONES
- Par mail : contact@aec-vacances.com
- par téléphone : 04.50.02.90.74



Votre lieu de séjour
VILLAGE VACANCES FORGEASSOUD

942, route de Forgeassoud
74450 ST JEAN DE SIXT

Tel : 04.50.02.24.36
forgeassoud@aec-vacances.com

