

# SEJOUR RAQUETTES

DÉCOUVERTE DE LA VALLÉE DES ARAVIS

Du 8 au 14 janvier, du 5 au 11 mars et du 19 au 25 mars 2023



## PROGRAMME DU SEJOUR

Sorties en demi journées :

### **Le Covaleu (Télécabine de la Joyère – Grand Bornand) – 1530 m**

Magnifique secteur, dominant la vallée du Bouchet. Chalets traditionnels et traces d'animaux.

Dénivelé : 150 m - Temps de marche : 2h30.

### **La Lanchette – 1500 m (Les Confins-La Clusaz)**

Randonnée au départ des Confins, passage près du lac gelé en direction du chalet de la Lanchette niché au pied des Aravis.

Dénivelé : 150 m - Temps de marche : 2h30.

### **Alpage de Plachaux – 1650 m (Col des Aravis-La Clusaz)**

Circuit magnifique au pied des immenses faces sud des Aravis, permettant d'avoir un superbe point de vue sur le Mont Blanc.

Dénivelé : 200 m - Temps de marche : 2h30

Sorties en journée :

### **Journée au Plateau des Glières** avec repas dans une auberge savoyarde

Ce parcours permet la découverte de ce site historique préservé. Repas au café Notre Dame des Neiges et ses délicieuses spécialités. Dénivelé : 300 m - Temps de marche : 4h30

### **Tour du Plateau de Beauregard – 1730 m**

Cette randonnée sous les crêtes imposantes du Massif de l'Étalle offre une vue imprenable sur le Mont Blanc.

Dénivelé : 300 m - Temps de marche : 4h30 – Avec pique-nique

4 séances de détente et 1 dîner savoyard inclus dans le séjour.

**Effectif :** les groupes seront de 6 personnes minimum et 15 personnes maximum.

**Niveau requis :** pour débutants ayant une bonne condition physique.

**Type de séjour :** randonnées en étoile.

Le programme est donné à titre indicatif. L'ordre des randonnées ainsi que les destinations pourront être modifiés en fonction d'impératifs locaux et des conditions météo.





## TARIF DU SEJOUR 545€ par personne

Supplément chambre individuelle offert.

Possibilité de prolonger au tarif journalier de la période : nous consulter pour les disponibilités.



### Ce tarif comprend :

- la pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour (pique nique prévu pour les randonnées journée).
- l'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- les séances de remise en forme.
- La location des raquettes.
- le transport pour vous emmener aux points de départ des randonnées.
- Les animations soirées

### Ce tarif ne comprend pas :

- les frais de dossier (15€)
- les frais de participation à la vie associative (15€)
- la taxe de séjour (0.80€ par nuit et par personne)
- la garantie annulation (3% du montant total du séjour) vivement conseillée.

### Matériel requis :

- Chaussures de randonnées imperméables
- Tenue hivernale et confortable
- Sac à dos (30L minimum) avec veste imperméable/coupe vent, bonnet, gants, lunettes de soleil, crème solaire (éventuellement des guêtres)
- gourde ou thermos (1L mini)

### Réservation :

- Par courrier : AEC VACANCES - 2/4 rue du Lachat - 74230 THONES
- Par mail : [contact@aec-vacances.com](mailto:contact@aec-vacances.com)
- par téléphone : 04.50.02.90.74



### VILLAGE VACANCES FORGEASSOUD

942, route de Forgeassoud  
74450 ST JEAN DE SIXT

Tel : 04.50.02.24.36  
[forgeassoud@aec-vacances.com](mailto:forgeassoud@aec-vacances.com)

