Village Vacances LES CEDRES
à Grasse

SEJOUR RANDOS

A la découverte des Préalpes d'Azur

du 15 au 21 septembre 2024

PROGRAMME DU SEJOUR

Sortie en demi journée :

City trek à la découverte de Grasse
Au départ du village de vacances, découvrez Grasse sous un autre angle, à travers son réseau d'escaliers qui permet une connexion entre les différents quartiers historiques et la montagne.
Dénivelé : +250m (escaliers) - Temps de marche : 2h

Sorties en journée :

La route Napoléon
Au départ de St Vallier de Thiey, cette journée s'effectue en grande partie sur la « vraie » route Napoléon que l'Empereur emprunta le 3 mars 1815 lors de sa remontée sur Paris. Paysages panoramiques sur les gorges de la Siagne. Ce secteur pastoral attire régulièrement les vautours fauves et parfois moines.
Dénivelé : +600m - Temps de marche : 6h

Le plateau de Cavilore
Départ de Gourdon à la découverte d'un plateau sauvage. Des vues magnifiques sur les gorges du Loup et la Côte d'Azur nous attendent, mais aussi quelques belles surprises. La journée se termine par la visite du village en nid d'aigle.
Dénivelé : +400m - Temps de marche : 5h

Le plateau de Calern
Plateau typique des Préalpes d'Azur. Un parcours sauvage et souvent hors sentiers, à la découverte de formations géologiques typiques des reliefs karstiques de notre région. Cet endroit insolite nous réserve quelques surprises.
Dénivelé : +600m - Temps de marche : 5h

Les rives de Siagne
Un parcours au départ du village de St Cézaire sur Siagne, surplombant les gorges. Nous longerons la Siagne aux eaux pures et transparentes pour finir par la visite du village médiéval, avec sa vue panoramique et son passé romain.
Dénivelé : +600m - Temps de marche : 5h30

Effectif : les groupes seront de 6 personnes minimum et 15 personnes maximum.

Niveau requis : pratique occasionnelle de la randonnée et bonne condition physique.

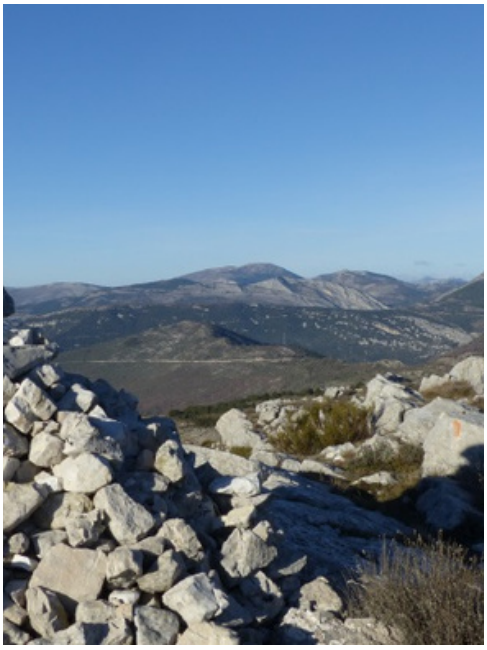
Type de séjour : randonnées en étoile.

Le programme est donné à titre indicatif. L'ordre des randonnées ainsi que les destinations pourront être modifiés en fonction d'impératifs locaux et des conditions météo.

TARIF DU SEJOUR
599 € par personne

Supplément chambre individuelle offert.

Possibilité de prolonger au tarif journalier de la periode : nous consulter pour les disponibilités.



Ce tarif comprend :

- la pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour (pique nique prévu pour les randonnées journée).
- l'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- le transport pour vous emmener aux points de départ des randonnées.
- Les animations soirées

Ce tarif ne comprend pas :

- les frais de dossier (15€)
- les frais de participation à la vie associative (15€)
- la taxe de séjour (0.80€ par nuit et par personne)
- la garantie annulation (3% du montant total du séjour) vivement conseillée.
- Le supplément chambre supérieure 36€ par personne

Matériel requis :

- Chaussures de randonnées imperméables
- Tee-shirt et pantalon ou short (tissu respirant)
- Sac à dos (12-15 L) avec veste polaire et cape de pluie, casquette ,lunettes de soleil, crème solaire.
- boites hermétiques et couverts réutilisables pour vos pique-niques
- gourde ou thermos (1L mini) car nous ne fournissons pas de bouteilles d'eau.
- des bâtons de marche télescopiques

Réservation :

- Par courrier : AEC VACANCES - 2/4 rue du Lachat - 74230 THONES
- Par mail : contact@aec-vacances.com
- par téléphone : 04.50.02.90.74

AEC VACANCES se réserve le droit d'annuler ce séjour au plus tard 21 jours avant, si le nombre minimum de participants n'est pas atteint. Les personnes auront alors la possibilité de reporter ou d'annuler sans frais.

Votre lieu de séjour

VILLAGE VACANCES LES CEDRES

34, avenue St Exupéry
06130 GRASSE

Tel : 04.93.40.61.61
lescedres@aec-vacances.com