

# SEJOUR RAQUETTES

NEIGE ET DETENTE

du 3 au 8 janvier et du 27 mars au 1er avril 2022



**Effectif :** les groupes seront de 6 personnes minimum et 15 personnes maximum.

**Niveau requis :** pour débutants ayant une bonne condition physique.

**Type de séjour :** randonnées en étoile.

Le programme est donné à titre indicatif. L'ordre des randonnées ainsi que les destinations pourront être modifiés en fonction d'impératifs locaux et des conditions météo.

## PROGRAMME DU SEJOUR

Sorties en demi journées

### **Alpage de poudreuse et apéro à la ferme**

Itinéraire dans les alpages et vieux hameaux de Valmeinier pour arriver chez Marie et Cyril à la ferme du Mont Thabor pour déguster leur produit de producteur et visiter leur ferme avec chèvres, yacks, St-Bernard, petites vaches et autres surprises

18h00 : Accès à l'espace bien-être (sauna, hammam, jacuzzi)

### **La forêt de chien loup et l'appel de la forêt**

Itinéraire exceptionnel et sauvage entre les arbres séculaires et les chaos de rochers à la découverte de vues imprenables sur la Maurienne. Très nombreuses traces d'animaux.

### **Les animaux du Galibier à l'œil nu**

Observation de la faune à l'œil nu: chamois, chevreuils, aigles, marmottes (en avril)...

Dans un paysage de rêve, entre Aiguilles d'Arves et Grand Galibier.

Sortie journée :

### **Circuit des Cascades et torrents – La Haute Vallée de Valmeinier**

Découverte des Gorges de la Matonne et du Lac Vert, situés au cœur de cette Haute Vallée restée intacte et classée NATURA 2000.

Pique-nique fourni

18h00 : Accès à l'espace bien-être (sauna, hammam, jacuzzi)





## TARIF DU SEJOUR 455€ par personne

Supplément chambre individuelle offert.

Possibilité de prolonger au tarif journalier de la période : nous consulter pour les disponibilités.



VILLAGE VACANCES LE GD FOURCHON  
73450 VALMEINIER

Tel : 04.79.59.53.69  
aec.legrandfourchon@aec-vacances.com

### Ce tarif comprend :

- la pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour (pique nique prévu pour les randonnées journée).
- l'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- La location des raquettes.
- l'entrée et la visite de la ferme
- deux accès d'une heure à l'espace bien être
- un soin mignardise de 25 minutes dans notre espace bien-être THÉMAE ( réservation sur place)

### Ce tarif ne comprend pas :

- les frais de dossier (15€)
- les frais de participation à la vie associative (15€)
- la taxe de séjour (0.80€ par nuit et par personne)
- la garantie annulation (3% du montant total du séjour) vivement conseillée.

### Matériel requis :

- Chaussures de randonnées imperméables
- Tenue hivernale et confortable
- Sac à dos (30L maxi) avec veste imperméable/coupe vent, bonnet, gants, lunettes de soleil, crème solaire (éventuellement des guêtres)
- gourde ou thermos (1L mini)

### Réservation :

- Par courrier : AEC VACANCES - 2/4 rue du Lachat - 74230 THONES
- Par mail : [contact@aec-vacances.com](mailto:contact@aec-vacances.com)
- par téléphone : 04.50.02.90.74

