

Village vacances « Forgeassoud » à ST JEAN DE SIXT

SEJOUR RANDONNEE entre lac d'Annecy et Mont Blanc

Du 24 au 30 mai 2020

Et

Du 6 au 12 septembre 2020



PROGRAMME DU SEJOUR

- 1^{er} jour :** Arrivée en fin d'après midi. Installation.
Réunion d'accueil, présentation du programme et apéritif de bienvenue.
Soirée : Documentaire sur notre région
- 2^{ème} jour :** 9h30 : séance de remise en forme
Après midi : **Le Plateau des Follières (Col de la Croix-Fry – Manigod) – 1650 m**
Sortie découverte au cœur du massif des Aravis. En cette période printanière, cet itinéraire permet d'admirer une myriade de fleurs : orchidées, gentianes acaules ...
Dénivelé : 150 m - Temps de marche : 2h30
- 3^{ème} jour :** Journée : **Le Mont Veyrier – 1300 m (Pré Vernet - Veyrier du Lac)**
Itinéraire à la journée sur ce fantastique belvédère du Veyrier.
Montée progressive en forêt puis traversée des crêtes avec une vue fantastique sur le lac d'Annecy
Dénivelé : 400m - Temps de marche : 5h
- 4^{ème} jour :** 9h30 : séance de remise en forme
Après midi : **L'alpage de Paccaly d'en Haut – 1669 m (Les Confins – La Clusaz)**
Randonnée au départ des Confins en direction des célèbres combes des Aravis.
Cheminement au pied de grandes pointes calcaires et des névés persistants.
Dénivelé : 250 m - Temps de marche : 2h30
- 5^{ème} jour :** Journée **Massif des Auges - 1822 m (Plateau des Glières)**
Ce magnifique plateau suspendu des Auges offre un panorama de choix sur le massif des Bornes et sur le Plateau des Glières, haut-lieu de la résistance.
Dénivelé : 400 m
Temps de marche : 4h30
- 6^{ème} jour :** Journée : **Le Col du Jaillet – 1723 m**
Escapade savoyarde dans la vallée de l'Arrondine. Au départ du Plan de la Gieltaz, la montée se fera progressivement dans les alpages avant d'offrir une fenêtre splendide sur le Mont Blanc.
Dénivelé : 500 m - Temps de marche : 5h
- 7^{ème} jour :** Départ après le petit-déjeuner.

Le programme est donné à titre indicatif. L'ordre des randonnées ainsi que les destinations pourront être modifiés en fonction d'impératifs locaux et des conditions météorologiques.

INFOS PRATIQUES

Effectif : les groupes seront de 6 personnes minimum et 15 personnes maximum

Tarif : 460 € par personne – supplément chambre individuelle OFFERT

Niveau requis : pratique occasionnelle de la randonnée et bonne condition physique.

Type de séjour : randonnée en étoile

Ce tarif comprend :

- La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7 (pique nique prévu pour les randonnées journée),
- L'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- Les séances de détente,
- Le dîner au restaurant savoyard,
- Le transport pour vous emmener aux points de départ des randonnées.

Ce tarif ne comprend pas :

- les frais de dossier (15 €),
- les frais de participation à la vie associative (15€)
- la taxe de séjour.

Matériel requis :

- un sac à dos de 25-30 litres,
- tee-shirt et pantalon ou short (tissu respirant)
- une veste polaire,
- des chaussures de randonnée imperméables,
- une cape de pluie,
- une casquette ou un chapeau, des lunettes de soleil,
- une gourde 1,5 L - 2L (ou poche à eau),
- des bâtons de marche télescopiques.

Réservation :

- par courrier : AEC VACANCES – 2/4 rue du Lachat – BP 54 – 74230 THONES
- par mail : contact@aec-vacances.com
- par téléphone : 04.50.02.90.74

