

# SEJOUR RAQUETTES

5 JOURS - 5 SOMMETS DANS LES ARAVIS

Du 2 au 8 janvier et du 26 mars au 1er avril 2023



**Effectif :** les groupes seront de 6 personnes minimum et 15 personnes maximum.

**Niveau requis :** pour sportifs ou randonneurs expérimentés, ayant une bonne condition physique.

**Type de séjour :** randonnées en étoile.

Le programme est donné à titre indicatif. L'ordre des randonnées ainsi que les destinations pourront être modifiés en fonction d'impératifs locaux et des conditions météo.

## PROGRAMME DU SEJOUR

Sortie en demi journée :

### **Le Danay (depuis les Confins) - 1720 m**

Montée directe vers le centre de gravité du massif. Vue imprenable sur les Aravis, les Bornes, le Bargy  
Dénivelé : 300 m - Temps de marche : 3h

Sorties en journée :

### **Le Croix des Fretes (depuis la Giettaz) - 1700 m**

Située juste au-dessus du célèbre chalet du Curé, la Croix des Frêtes offre un panorama exceptionnel sur le Mont-Blanc. Le parcours alterne entre forêts, alpages et bords de rivière, le tout, en face nord, ce qui garantit un bon enneigement.  
Dénivelé : 600 m - temps de marche : 6h

### **Le Plan du Tour (depuis Manigod) - 1743 m**

Le Plan du Tour, alpage en été, devient en hiver un magnifique petit sommet idéal pour la raquette. Situé entre le Sulens et le Charvin, mais beaucoup moins fréquenté que ses voisins !  
Dénivelé : 650 m - temps de marche : 6h

### **La Bosse du Chenu-Balcons des Aravis (depuis le télécabine de la Joyère-Grand Bornand) - 1750 m**

Au pied du versant du Lachat de Chatillon, ce très bel itinéraire navigue entre forêts, Chalets et points de vue sur les Combes des Aravis.  
Dénivelé : 500 m - Temps de marche : 4h30

### **Tête Ronde- 1864 m (depuis le Collet des Glières)**

Randonnée exceptionnelle dans un secteur sauvage des Glières. Paradis de la faune montagnarde et haut-lieu de la Résistance.  
Dénivelé : 600 m - Temps de marche : 6h



4 séances de détente et un dîner savoyard inclus dans le séjour



## TARIF DU SEJOUR 585€ par personne

Supplément chambre individuelle offert.

Possibilité de prolonger au tarif journalier de la période : nous consulter pour les disponibilités.



### Ce tarif comprend :

- la pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour (pique nique prévu pour les randonnées journée).
- l'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- les séances de remise en forme.
- La location des raquettes.
- le transport pour vous emmener aux points de départ des randonnées.
- Les animations soirées

### Ce tarif ne comprend pas :

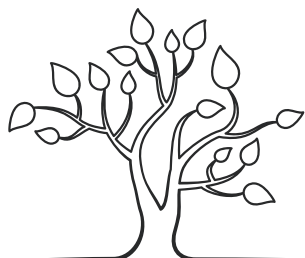
- les frais de dossier (15€)
- les frais de participation à la vie associative (15€)
- la taxe de séjour (0.80€ par nuit et par personne)
- la garantie annulation (3% du montant total du séjour) vivement conseillée.

### Matériel requis :

- Chaussures de randonnées imperméables
- Tenue hivernale et confortable
- Sac à dos (30L maxi) avec veste imperméable/coupe vent, bonnet, gants, lunettes de soleil, crème solaire (éventuellement des guêtres)
- gourde ou thermos (1L mini)

### Réservation :

- Par courrier : AEC VACANCES - 2/4 rue du Lachat - 74230 THONES
- Par mail : [contact@aec-vacances.com](mailto:contact@aec-vacances.com)
- par téléphone : 04.50.02.90.74



### VILLAGE VACANCES FORGEASSOUD

942, route de Forgeassoud  
74450 ST JEAN DE SIXT

Tel : 04.50.02.24.36  
[forgeassoud@aec-vacances.com](mailto:forgeassoud@aec-vacances.com)

