

# SEJOUR RANDOS

A la découverte des préalpes d'Azur

du 3 au 9 septembre 2023



**Effectif :** les groupes seront de 6 personnes minimum et 15 personnes maximum.

**Niveau requis :** pratique occasionnelle de la randonnée et bonne condition physique.

**Type de séjour :** randonnées en étoile.

Le programme est donné à titre indicatif. L'ordre des randonnées ainsi que les destinations pourront être modifiés en fonction d'impératifs locaux et des conditions météo.

## PROGRAMME DU SEJOUR

Sorties en journées avec pique-nique :

### **City trek à la découverte de Grasse (895m)**

Au départ du village de vacances, découvrez Grasse sous un autre angle, à travers son réseau d'escaliers qui permet une connexion entre les différents quartiers historiques et la montagne. Une journée panoramique qui se terminera par la visite d'une parfumerie.

Dénivelé : +600m (dont 1200 marches) - Temps de marche : 5 h 30

### **La route Napoléon (1085 m)**

Au départ de St Vallier de Thiey, cette journée s'effectue en grande partie sur la « vraie » route Napoléon que l'Empereur emprunta le 3 mars 1815 lors de sa remontée sur Paris. Paysages panoramiques sur les gorges de la Siagne et le Canyon de la Pare.

Dénivelé : +580m - Temps de marche : 6 heures

### **Le plateau de caussols (1335 m)**

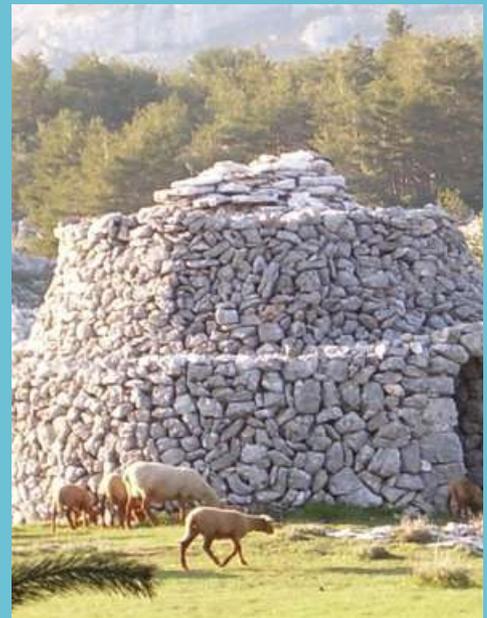
Randonnée à la découverte d'un plateau calcaire désertique complètement insolite par son aspect géologique et son aménagement par l'homme depuis le néolithique.

Dénivelé : +580m - Temps de marche : 5 heures

### **Le Pic de Courmettes (1248 m)**

Une journée « Grand spectacle » pour clore ce séjour en beauté avec l'ascension d'un point culminant d'où la vue embrasse les Alpes Maritimes de la mer à ses plus hauts sommets...

Dénivelé : +610m - Temps de marche : 6 heures

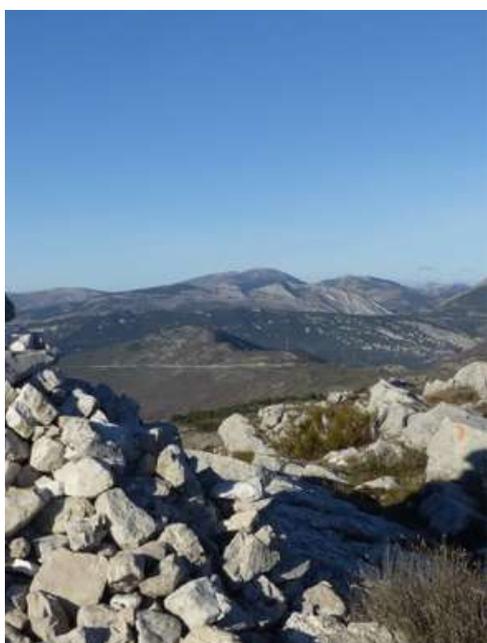




## TARIF DU SEJOUR 565 € par personne

Supplément chambre individuelle offert.

Possibilité de prolonger au tarif journalier de la période : nous consulter pour les disponibilités.



### Ce tarif comprend :

- la pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour (pique nique prévu pour les randonnées journée).
- l'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- le transport pour vous emmener aux points de départ des randonnées.
- Les animations soirées

### Ce tarif ne comprend pas :

- les frais de dossier (15€)
- les frais de participation à la vie associative (15€)
- la taxe de séjour (0.80€ par nuit et par personne)
- la garantie annulation (3% du montant total du séjour) vivement conseillée.
- Le supplément chambre supérieure 42€ par personne

### Matériel requis :

- Chaussures de randonnées imperméables
- Tee-shirt et pantalon ou short (tissu respirant)
- Sac à dos (30L maxi) avec veste polaire et cape de pluie, casquette, lunettes de soleil, crème solaire.
- gourde ou thermos (1L mini)
- des bâtons de marche télescopiques

### Réservation :

- Par courrier : AEC VACANCES - 2/4 rue du Lachat - 74230 THONES
- Par mail : [contact@aec-vacances.com](mailto:contact@aec-vacances.com)
- par téléphone : 04.50.02.90.74



Votre lieu de séjour  
**VILLAGE VACANCES LES CEDRES**

34, avenue St Exupéry  
06130 GRASSE

Tel : 04.93.40.61.61  
[lescedres@aec-vacances.com](mailto:lescedres@aec-vacances.com)

